

STUDY TOUR in

New Zealand

2020

ASUWA English Course



No.5 February 13, 2020

【“ハンギ” 作り】

昨日の続きで、材料を切り容器に入れて蓋をしたものを今日は土の中に埋めて蒸す作業を行いました。“ハンギ”とはニュージーランドの伝統料理でニュージーランドのバーベキューのようなものだそうです。

①膝ぐらいの深さになるまでスコップで掘る



②紙、木、鉄、石の順に掘った穴に入れる



③穴に入れたねじった紙に火をつける



④火が大きくなると紙や木は燃え尽き鉄や石が熱くなる



⑤ 熱され

った土をかけ、ハンギを蒸らす

容器を置き、その上に水で濡らした布をかける



た鉄や石の上にハンギの材料を入れた

⑥その上から最初に掘



出来上がったハンギをみんないただきました。野菜はほくほくでお肉もやわらかく、初めていただく味付けでしたが、とても美味しかったです。



作業の待ち



時にはリットン高校の生徒と会話を楽しみました。積極的に質問をしたり写真を撮ろうと誘ったり、時々笑いが起こるほど盛り上がっていて、さらに距離を縮められたようでした。



〈生徒からのコメント〉

亀川はるみ ～Title : Differences in New Zealand～

Since I come to New Zealand. I think I could improve my English. I'm so happy. I find some differences in New Zealand school. School here, one class is about 90 min. I was surprised because In Japan we only have 45 min. In the cafeteria they sell thing that does not have in School in Japan Like, ice cream, hot dogs, and French fries. I thought it very strange in the first time in school. But I got used later. In Japan you have already decided what you have to study. In New Zealand you have to choose the classes what you want to study. I think it is better because you will not have subjects that you gonna hate. Stay my here I realize that New Zealand people are very kind, and funny, because in home stay, they care about me every time. And In japan we do not have it, I think. I leared that careing about people is important for life.

川崎菜々子 ～No Title～

Today's main activity was making "hangi". It is one of the traditional dishes of New Zealand, made on ground. Dig a hole in the ground, warm trees, paper, stones etc, put potatoes and meat in it, cover with a wet towel and steam. It was a very hot day and it was hard work. We also heard about tattoos. It seems that the design of the tattoo differs slightly depending on the family. The design carves important things such as mountains and rivers into the body. It seems that some women dig in the face and those who dig in a lot of faces have a higher rank, It was surprised because it is a culture that does not exist in Japan. At the morning break, everyone bought drinks, potatoes and ice. I had a host student buy potatoes. After that, I had lunch and hangi. Hangi was a simple dish with a slightly thin taste and steamed meat and vegetables. It was very hot day and everyone was a little tried but a very fun day. It was just a day of eating.

川端奈波 ～Title : ニュージーランドの伝統食～

今日の授業は1日ハンギ作りの日でした。ハンギとはニュージーランドの伝統食品で、土を深く掘ってから、木を入れ、石でおさえて、火をつけます。火をつけて、中に入れた木がほとんどくずれたら、切った野菜をパックに入れて、土の中へ入れ、タオルをかぶせ、何時間か蒸します。1つの料理を作るのに、こんなに時間と体力をつかうなんてとても大変だと思いました。でも料理が出来上がると、とてもいいにおいがして、作って良かったと思います。中にお肉も入っていて、野菜が少しあまくなっていて、とてもおいしく食べることができたので、とても楽しく、いい経験ができたと思います。日本でもできるような料理だと思いますが、少し難しかったです。今日の天気は晴れでしたが、気温がとても高く暑かったです。日本は寒かったのに、ニュージーランドでは暑くて、急に環境が変わると体がついていくのに大変だと思いました。体調を崩さないように、水分補給をしようと思います。この暑さでは、今日はプール日和だと思いました。私がいるホストファミリーの家にはプールがあり、ビーチが近くにあります。すぐ涼しくなれるような所なので、1度は泳ぎたいと思っています。もっと多くの事を体験し、いろんな場所へ行ってみたいです。